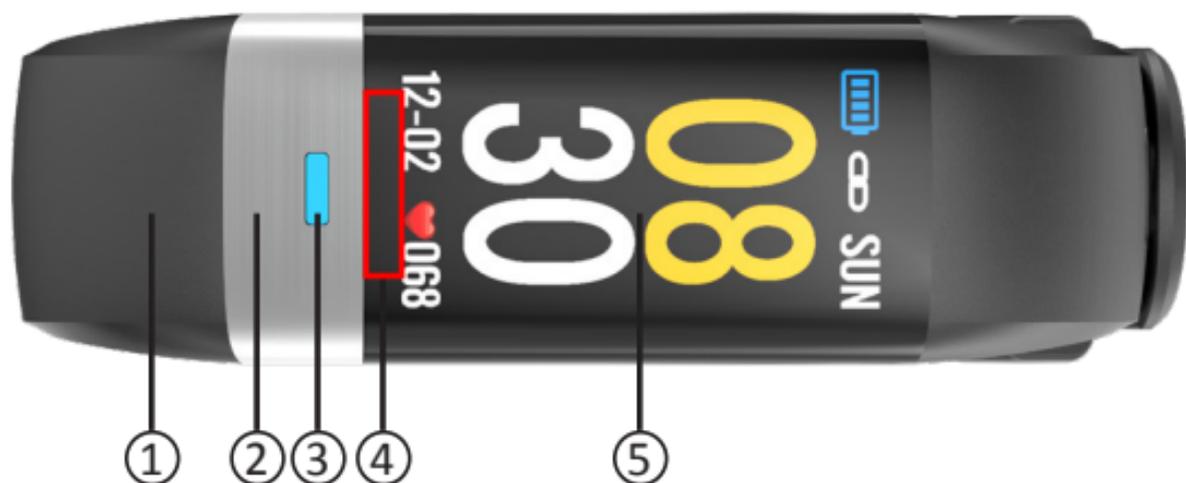


SW 620 ECG

SWISS+one

Gebrauchsanweisung



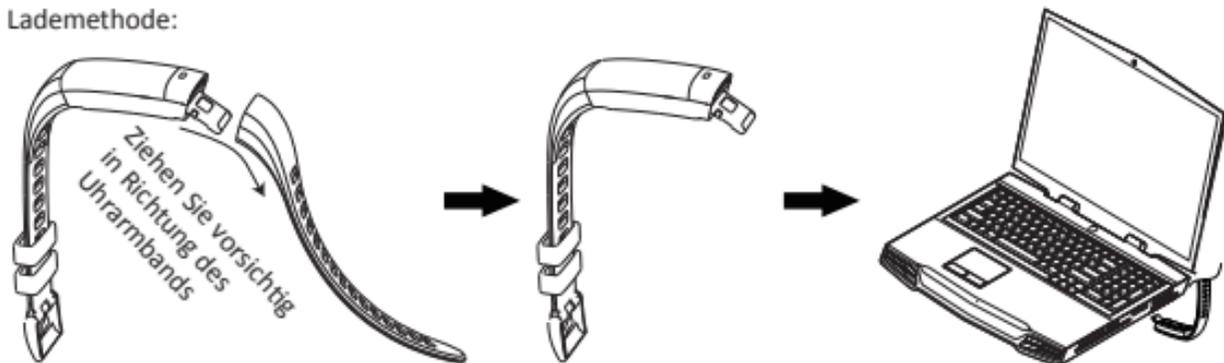
1. Armband (abnehmbar)
2. Metallkontaktfläche für EKG-Messungen
3. Status-Anzeige
4. Touch-Bereich (Funktion: zum Umblättern einmal tippen, zum Bestätigen oder Schließen der Seite lang drücken)
5. Display

DE

1. Vor der ersten Verwendung

Lesen Sie die Anleitung vor der Verwendung sorgfältig durch. Fehler bei der Bedienung können die Messergebnisse und die Benutzerfreundlichkeit beeinträchtigen. Halten Sie die Touch-Taste drei Sekunden lang gedrückt, um das Gerät zu starten. Wenn die Akkuleistung unzureichend oder der Akku leer ist, laden Sie das Gerät bitte zuerst.

Lademethode:



Entfernen Sie das Uhrarmband und verbinden Sie das Gerät mit dem USB-Anschluss eines Host-Geräts (z. B. ein Computer, eine mobile Powerbank oder ein Standardnetzadapter), um das Gerät zu laden. (Achten Sie beim Anschließen auf die korrekte Polung). Die Eingangsspannung beträgt 5 V, 1 A bis maximal 5 V, 2 A. Die Geräteanzeige blinkt, während die Hauptseite den Ladestand anzeigt. Wenn das Gerät vollständig geladen ist, erlischt die Anzeigeleuchte.

2. Installation der App

Um dieses Gerät zu verwenden, müssen Sie es mit einer App verbinden, die Sie auf ein Mobiltelefon heruntergeladen haben. Nur so können Sie Sprache, Uhrzeit und andere Informationen synchronisieren. Laden Sie die App **Wearheart** von Google Play oder aus dem App Store herunter.



iOS



Google Play

Hinweis: Für dieses Gerät ist auf dem Mobiltelefon mindestens eines der folgenden Betriebssysteme erforderlich: Android 4.4 oder höher, iOS 9 oder höher; mit anderen Betriebssystemen ist das Gerät nicht kompatibel! Mindestens Bluetooth-Version 4.0 ist erforderlich.

3. Registrierung

Nach dem Herunterladen der App müssen sich neue Benutzer zunächst registrieren. Nach der Registrierung geben Sie Ihren Benutzernamen und das Kennwort ein, um sich anzumelden.

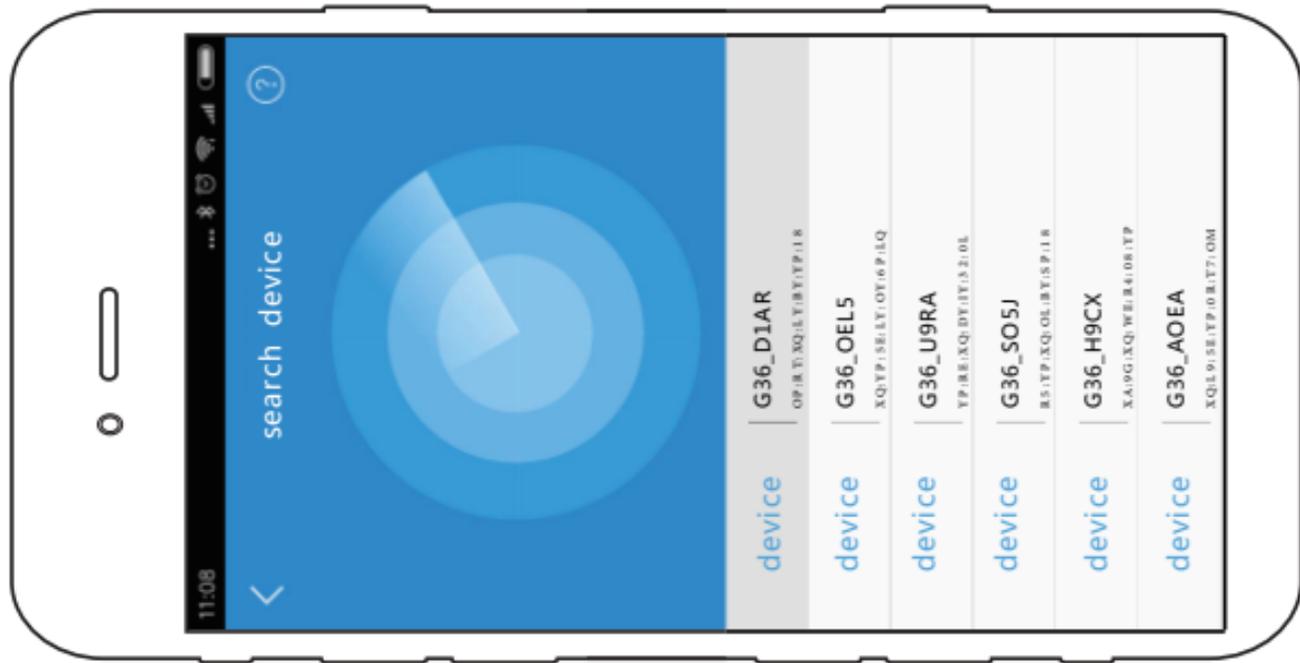
4. Angaben zu Ihrer Person

Nachdem Sie die Verbindung zum Armband hergestellt haben, geben Sie die Benutzerdaten ein. Klicken Sie in der unteren Statusleiste der App auf „Mein“ und „Benutzereinstellungen“, und geben Sie im Dialogfenster Ihre Größe, Ihr Gewicht, Ihr Geschlecht sowie die zutreffende Trageweise ein (Tipp: durch Angabe der richtigen Daten können die Daten genauer und effektiver gemessen werden).

5. Verbinden des Geräts

Starten Sie die installierte App (Wearheart), klicken Sie in der unteren Statusleiste auf „Mein“, und dann auf „Gerät verbinden“, um die zugehörige Bluetooth-Verbindung zu finden und herzustellen. Nach erfolgreicher Verbindungsherstellung zeigt die Benutzeroberfläche des Armbands das Bluetooth-Symbol an. Stellen Sie sicher, dass Sie auf Ihrem Smartphone die Bluetooth-Einstellung aktiviert haben.

Stellen Sie eine Verbindung zum zugehörigen Gerät her. Informationen zur genau Bezeichnung um Verwechslungen zu vermeiden, werden im Menü „System“ des SW 620 ECG angezeigt.



6. Anleitung zur Bedienung des Geräts

1: Hier sehen Sie den Touch-Bereich.

Wie auf der rechten Seite dargestellt: Wenn Sie das Armband am Handgelenk angelegt haben, halten Sie die Taste des ausgeschalteten Geräts drei Sekunden lang gedrückt, um es einzuschalten. Wechseln Sie zum Menüpunkt "Thema" um eine der 3 Uhrenanzeigen auszuwählen. Einmaliges Drücken auf den Touch-Bereich wechselt die Uhrenanzeigen. Tippen Sie lange auf den Touch-Bereich, nachdem Sie die gewünschte Uhrenanzeige ausgewählt haben. Durch langes Drücken im Menü „System“ können Sie die Ausschaltfunktion aktivieren. Tippen Sie einmal, um von „NO“ auf „YES“ umzuschalten. Drücken Sie nochmals lang, um das Gerät auszuschalten.



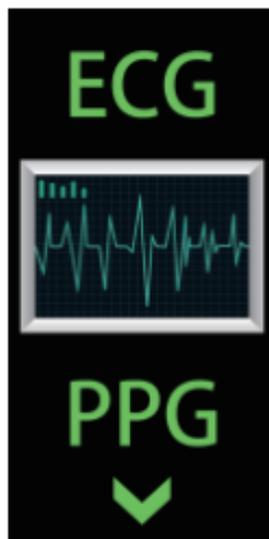
2: Methode zur korrekten Durchführung der EKG-Messung:
Bei der EKG-Messung muss der Finger die gesamte Metallfläche berühren, der Körper sollte entspannt sein und während der gesamten Messung möglichst ruhig bleiben (die Messung dauert etwa 30 bis 60 Sekunden). Wenn die EKG-Wellenform gestört ist oder erheblich schwankt, wiederholen Sie bitte die Messung. Wenn die Haut zu trocken ist, befeuchten Sie sie vor der Messung und sorgen Sie für guten Kontakt der Metallfläche auf der Innenseite mit der Haut. (Es gibt zwei EKG-Messungen: eine Offline-Messung und eine Online-Messung.)



7. Elektrokardiogramm-Messungen

1: EKG-Messungen können direkt am Handgelenk (offline) oder in der App durchgeführt werden.

(1): Messung am Handgelenk (Offline-Messung): Wechseln Sie zunächst im Gerät auf die Benutzeroberfläche für die EKG-Messung, wie nachfolgend dargestellt, und starten Sie dann durch langes Drücken die Messung:



Unabhängig davon, ob Sie eine Offline-Messung oder eine Messung über die App durchführen, behalten Sie bitte die korrekte Position: Ruhig und entspannt. Um eine Offline-Messung durchzuführen, wechseln Sie zur Oberfläche der EKG-Messung und berühren Sie mit dem Finger die gesamte Metallfläche. Nach drei Sekunden wird eine Wellenform angezeigt. Nach 30 bis 60 Sekunden informiert Sie das Gerät über das Ende der Messung, anschließend können Sie den Verlauf in der App anzeigen. Wählen Sie die letzte Aufzeichnung. Mit der App können Sie Aufzeichnungen ansehen und viele weitere Parameter des Messergebnisses anzeigen, z. B. die Herzfrequenzvariabilität. Außerdem können Sie die gemessene EKG-Wellenform teilen.

(2): Messung über die App (Online-Messung):

Wenn Sie Ihr EKG mit der App messen, können und Änderungen der Wellenform in Echtzeit auf Ihrem Smartphone anzeigen.

Vorgehensweise: Starten Sie die App, klicken Sie in der unteren Leiste der App auf „Gesundheit“, und wählen Sie dann „Messung“.

Wenn Sie dieses Gerät zum ersten Mal verwenden, ist „Messung“ ausgegraut (deaktiviert), da die Messung zunächst kalibriert werden muss. Wählen Sie auf der Kalibrierungsoberfläche die Option „Kalibrierung“.

Die Blutdruckkalibrierung ist in „Präzisionskalibrierung“ und „Kalibrierung des Blutdruckgrads“ unterteilt. Wenn Sie Ihren Blutdruck kennen, wählen Sie „Präzisionskalibrierung“, und geben Sie Ihren hohen und niedrigen Blutdruckwert ein.

Wenn Sie Ihre Werte nicht kennen, tippen Sie auf „Kalibrierung des Blutdruckgrads“, und wählen Sie das Blutdruckniveau aus.

Sie können die Niveaus zwischen "Niedrig" und Hoch" wählen.

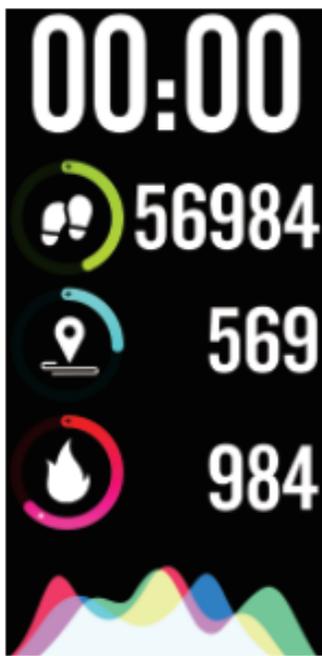
Tippen Sie, um die Messung zu starten; legen Sie dazu den Zeigefinger auf die Metallfläche. Die Messung dauert 30 bis 60 Sekunden.

Am Ende der Messung wird ein Abschlussbericht ausgegeben.

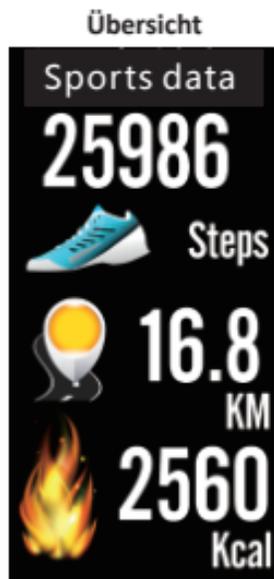
(Beachten Sie, dass dieser Bericht lediglich als Anhaltspunkt dient. Er kann nicht als medizinische Grundlage verwendet werden, da sich eine falsche Lage, Sprechen usw. auf die Genauigkeit der Messung auswirken!)

8. Uhrenanzeigen

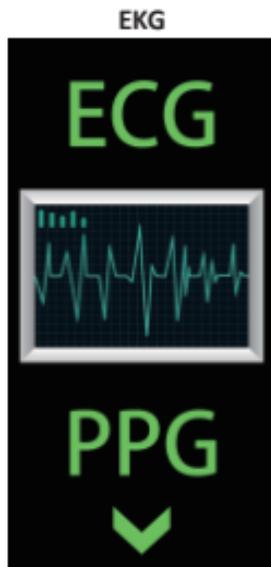
Drücken Sie drei bis fünf Sekunden lang, um zwischen verschiedenen Motiven zu wählen.
Folgende Uhrenanzeigen stehen zur Auswahl.



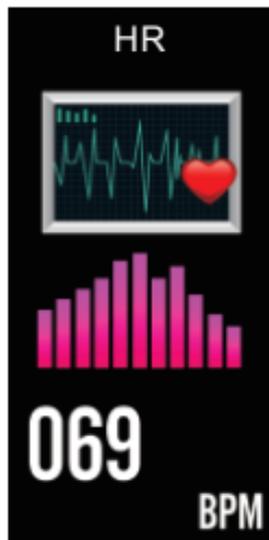
9. Funktionen



Diese Oberfläche zeigt die aktuell aufgezeichneten Schritte, die Wegstrecke sowie Kaloriendaten



Drücken Sie lang, um die Oberfläche für die EKG-Prüfung aufzurufen, folgen Sie den Anweisungen zum Prüfen der EKG-Daten, und laden Sie die Daten in die App



Herzfrequenz

Auf dieser Oberfläche wird die Messung der Herzfrequenz automatisch aktiviert. Gleichzeitig beginnt die grüne PPG-Leuchte auf der Innenseite zu leuchten und die Messung beginnt. Die Messung des Werts dauert 30 bis 60 Sekunden.

Blutdruck

Rufen Sie die Oberfläche auf und beginnen Sie mit der Blutdruckmessung. Gleichzeitig beginnt die grüne PPG-Leuchte auf der Innenseite zu leuchten und die Messung beginnt. Die Daten werden in etwa 10 Sekunden angezeigt und die Messung des Werts dauert 30 bis 60 Sekunden.

Tip: Sensoren im Armband messen den höchsten und den niedrigsten Wert des photoplethysmographischen Signals (PPG) – die Veränderung der Gefäßweite. Der Wert wird durch die Messung von Lichteinstrahlung und -absorption ermittelt. Die PPG-Sensoren befinden sich an der Unterseite des Armbands. Um PPG-Signale zu erzeugen, wird die Haut mit grünem LED-Licht angestrahlt, wodurch eine Reflexion der Blutzellen unter der Haut entsteht. Der reflektierte Anteil wird erfasst und aufgezeichnet.



Benachrichtigung



Wenn Benachrichtigungen in der App aktiviert sind, können Sie Benachrichtigungen auf Ihr Mobiltelefon erhalten und bis zu fünf Nachrichten speichern. Drücken Sie lang, um die Nachricht aufzurufen, und drücken Sie erneut lang, um die Nachricht zu löschen.

Telefon finden



Mit dieser Oberfläche können Sie Ihr Mobiltelefon finden. Drücken Sie drei Sekunden lang, und Ihr Mobiltelefon klingelt. Abhängig vom eingerichteten Profil. Das Armband muss dazu verbunden sein und das Mobiltelefon in Bluetooth Reichweite sein.

Schlafdauer



Das System aktiviert den Sensor automatisch um 22:00 Uhr, um festzustellen, ob Sie schlafen und um die Dauer Ihres Schlafs aufzuzeichnen.

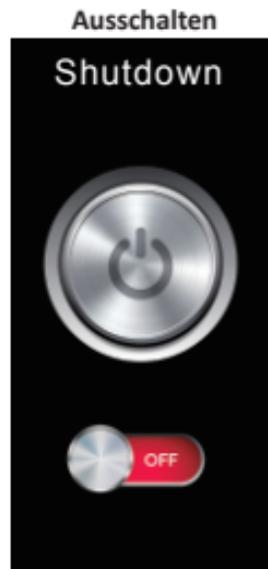
Timer



Diese Oberfläche ist die Timer-Funktion. Drücken Sie drei Sekunden um Starten. Durch langes Drücken (drei Sekunden) verlassen Sie die Oberfläche.



Diese Oberfläche zeigt die Bluetooth-Nummer und die Softwareversion.



Durch langes Drücken auf die Systemoberfläche rufen Sie die Ausschalt-Oberfläche auf. Nachdem Sie diese Oberfläche ausgewählt haben, tippen Sie, um von „NO“ auf „YES“ umzuschalten. Tippen Sie erneut, um das Gerät auszuschalten.

10. Multi-Sport-Modi



Drücken Sie drei Sekunden lang, um die Auswahl der Multi-Sport-Modi aufzurufen. Sie können zwischen den Modi „Gehen“, „Laufen“, „Klettern“ und „Fahrradfahren“ wählen.

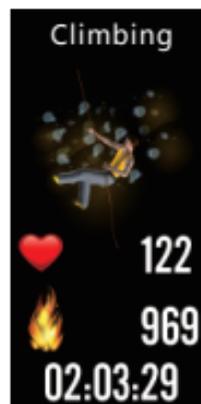
Wählen Sie den gewünschten Sport-Modus aus, indem Sie zur jeweiligen Oberfläche wechseln (wählen Sie den gewünschten Modus aus und drücken Sie drei Sekunden lang, um den Sport-Modus aufzurufen; drücken Sie drei Sekunden lang, um den Modus zu verlassen und zur übergeordneten Oberfläche zurückzukehren).



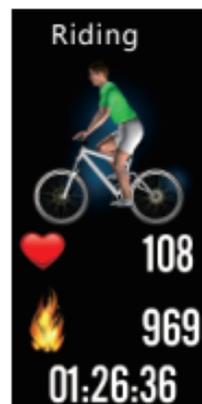
Wandern



Laufen



Klettern



Fahrradfahren

11. Funktionen

- 🕒 Uhrzeit
- 👣 Schritte
- 📏 Wegstrecke
- 🔥 Kalorien
- 🌙 Schlaf
- 🏃 Multi-Sport-Modi
- 👤 Erinnerung bei langem Sitzen
- 🔌 Ausschalten
- 📞 Anruferinnerung
- ✉ Benachrichtigungen
- ⌚ Timer
- 📱 Telefon finden
- ❤ Herzfrequenz
- 🩺 Blutdruck
- 🫀 EKG

Hinweis! Das Armband SW 620 ECG ist ein Gerät, das vorwiegend für eine diagnostische Überprüfung vorgesehen ist. Die überwachten Daten dienen keinen medizinischen Zwecken und sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten oder körperlichen Verfassungen bestimmt. Die optische Herzfrequenzüberwachung ist eine Möglichkeit, um eine ungefähre Einschätzung der Herzfrequenz des Benutzers zu einem beliebigen Zeitpunkt zu erhalten. Die gemessene Herzfrequenz schwankt abhängig vom Verhalten und Aktivitätsgrad des Benutzers. Verschiedenste technische Einschränkungen können dazu führen, dass die Herzfrequenzüberwachung unter bestimmten Umständen ungenau ist. Zu diesen Umständen können die körperlichen Eigenschaften des Benutzers, die Passform des Gerätes sowie die Art und Intensität der Aktivität gehören. Die Genauigkeit der gemessenen Herzfrequenz beim Schwimmen ist stark eingeschränkt, und wir raten davon ab, die Herzfrequenzüberwachung beim Schwimmen zu nutzen.

12. Weitere Informationen

Explosionsgefährdete Bereiche

Schalten Sie das Gerät in Bereichen mit Explosionsgefahr immer ab. Befolgen Sie alle Hinweise und Anweisungen. Eine Explosionsgefahr besteht zum Beispiel auch an Orten, an denen Sie normalerweise den Motor Ihres Fahrzeugs ausschalten müssen. In diesen Bereichen kann Funkenbildung zu Explosion oder Brand führen; es besteht Verletzungs- und Lebensgefahr.

Schalten Sie das Gerät an Tankstellen und sämtlichen anderen Orten ab, an denen es Benzinpumpen und Fahrzeugwerkstätten gibt.

Halten Sie sich an die Einschränkungen für den Gebrauch von Funkgeräten an Orten, an denen Kraftstoffe gelagert sind und verkauft werden, im Bereich von Chemiewerken und von Sprengarbeiten. Bereiche mit Explosionsgefahr sind oft – aber nicht immer – eindeutig gekennzeichnet. Dies gilt auch unter Deck auf Schiffen, den Transport oder die Lagerung von Chemikalien, Fahrzeuge, die mit Flüssigtreibstoff (wie Propan oder Butan) betrieben werden, sowie Bereiche, in denen in der Luft Chemikalien oder Partikel, wie Fasern, Staub oder Metallpulver, enthalten sind.

Lithium-Ionen-Akku

Dieses Produkt enthält einen Lithium-Ionen-Akku. Bei unsachgemäßem Umgang mit dem Akku besteht Brand- und Verbrennungsgefahr.

WARNUNG

Bei falschem Einsetzen des Akkus besteht Explosionsgefahr. Um Brand- und Verbrennungsgefahren zu vermeiden, darf der Akku nicht zerlegt, mechanischem Druck ausgesetzt, durchstochen, kurzgeschlossen, Temperaturen über 60° C (140° F) ausgesetzt oder mit Wasser und Feuer in Berührung gebracht werden. Gebrauchte Akkus müssen gemäß den vor Ort geltenden Bestimmungen sowie gemäß den Angaben in der beiliegenden Produktinformation entsorgt oder dem Recycling zugeführt werden.

Flugmodus

An Bord von Flugzeugen ist der Gebrauch des Geräts verboten. Schalten Sie das Gerät ab, bevor Sie an Bord gehen. Der Gebrauch drahtloser Bluetooth-Geräte in Flugzeugen kann die Flugsicherheit gefährden und die bordeigene Telekommunikation stören. Außerdem kann er gesetzlich verboten sein.

Reinigung des Geräts

- Reinigen Sie die Oberfläche mit einem weichen, trockenen Tuch.
- Verwenden Sie keine Sprühdosen/Sprays in der Nähe des Geräts. Verwenden Sie keine Lösungsmittel, Chemikalien oder Reinigungslösungen, die Alkohol, Ammoniak oder Schleifmittel enthalten.
- Lassen Sie keine Flüssigkeiten in Öffnungen eindringen.

Pflege und Wartung

Ihr Gerät ist ein technisch fortschrittliches Produkt und ist mit größter Sorgfalt zu behandeln. Fahrlässigkeit kann zum Verlust der Garantie führen.

- Verwenden Sie das Gerät nicht in einer staubigen, schmutzigen Umgebung und bewahren Sie es dort auch nicht auf. Die beweglichen Teile und die elektronischen Bauteile des Geräts können beschädigt werden.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an warmen Orten auf. Hohe Temperaturen können die Lebensdauer von elektronischen Geräten verkürzen, die Akkus beschädigen oder zerstören und bestimmte Kunststoffe zum Schmelzen bringen.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an kalten Orten auf. Wenn das Gerät sich wieder auf die Normaltemperatur aufwärmt, kann innerhalb des Geräts Kondensation auftreten, wodurch die elektronischen Schaltungen beschädigt werden können.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen. Stoßen oder schütteln Sie das Gerät nicht. Wenn es grob behandelt wird, können die Schaltungen und Feinmechanik brechen.

Diese Hinweise gelten für das Gerät, die Akkus und sonstiges Zubehör. Funktioniert das Gerät nicht ordnungsgemäß, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler. Bringen Sie Ihren Kaufbeleg oder eine Kopie der Rechnung mit.

Ordnungsgemäße Entsorgung des Produkts

 Richtlinie für Elektro- und Elektronikaltgeräte (WEEE = Waste Electrical & Electronic Equipment)
(Gilt in Ländern mit einem separaten Sammelsystem)

Die Kennzeichnung auf dem Produkt, auf Zubehörteilen bzw. auf der dazugehörigen Dokumentation oder Verpackung gibt an, dass das Produkt und elektronischen Zubehörteile (z. B. Ladegerät, Headset, USB-Kabel) nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Um schädliche Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit durch unsachgemäße Entsorgung zu verhindern, verwenden Sie die entsprechenden Rücknahmesysteme, sodass dieses Gerät ordnungsgemäß wiederverwertet und die nachhaltige Nutzung von Rohstoffen gefördert werden kann.

Private Nutzer wenden sich an den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder kontaktieren die zuständigen Behörden, um in Erfahrung zu bringen, wo und wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Verkaufsvertrags konsultieren. Dieses Produkt und elektronische Zubehörteile dürfen nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden. Dieses Produkt ist RoHS-konform.

Ordnungsgemäße Entsorgung der Akkus in diesem Produkt



(Gilt in Ländern mit einem separaten Sammelsystem)

Die Kennzeichnung auf dem Akku bzw. auf der dazugehörigen Dokumentation oder Verpackung gibt an, dass der Akku zu diesem Produkt nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Wenn der Akku mit den chemischen Symbolen Hg, Cd oder Pb gekennzeichnet ist, liegt der Quecksilber-, Cadmium- oder Blei-Gehalt des Akkus über den in der EG-Richtlinie 2006/66 festgelegten Referenzwerten. Wenn Akkus nicht ordnungsgemäß entsorgt werden, können sie der menschlichen Gesundheit bzw. der Umwelt schaden. Bitte helfen Sie, die natürlichen Ressourcen zu schützen und die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern, indem Sie die Akkus von anderen Abfällen getrennt über Ihr örtliches kostenloses Altbatterie-Rücknahmesystem entsorgen.

Konformitätserklärung



Hiermit erklären wir, dass das Funkgerät
swisstone SW 620 ECG den folgenden Richtlinien entspricht:
2014/53/EU und 2011/65/EG (RoHS).

Eine Kopie der Konformitätserklärung finden Sie unter www.swisstone.de.

Gewährleistung

Falls Sie bei der Einrichtung und/oder Verwendung Ihres Geräts Unterstützung benötigen, finden Sie die entsprechenden Kontaktinformationen auf dieser Website: www.swisstone.de

Wenn Sie innerhalb von 24 Monaten nach Erwerb Fertigungs- bzw. Materialfehler feststellen, setzen Sie sich bitte mit dem Händler in Verbindung. Die Gewährleistung gilt nicht für Schäden durch unsachgemäße Behandlung oder durch Nichtbeachtung der in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Informationen sowie nicht für Störungen, die durch den Händler oder Benutzer entstanden sind (z. B. bei Installation, Software-Downloads usw.) und nicht bei Totalverlust des Geräts. Des Weiteren gilt die Gewährleistung nicht für Schäden durch Eindringen von Flüssigkeiten, mangelnde Wartung, unsachgemäße Bedienung oder andere durch den Benutzer verursachte Umstände. Sie gilt ferner nicht bei Ausfällen, die durch Gewitter oder andere Spannungsschwankungen verursacht wurden. In diesen Fällen behält sich der Hersteller das Recht vor, die Kosten für Ersatz oder Reparatur dem Kunden in Rechnung zu stellen. Für Verschleißteile wie Akku oder Gehäuse gilt eine beschränkte Gewährleistung von 6 Monaten. Bedienungsanleitungen und ggf. mitgelieferte Software sind von dieser Gewährleistung ausgenommen. Weitere bzw. andere Ansprüche in Verbindung mit evtl. Gewährleistungsansprüchen des Herstellers sind ausgeschlossen. Somit besteht kein Gewährleistungs- bzw. Haftungsanspruch für Geschäftsunterbrechungen, Gewinn- und/oder Datenverluste sowie für zusätzlich vom Benutzer installierte Software und/oder andere Informationen. Der Kaufbeleg mit Kaufdatum ist der Gewährleistungsnachweis.

Technische Daten

Bluetooth (MHz) [max. Funkfrequenzleistung/dBm]	4.0 (2402–2480) [10]
Maße	Durchmesser: 4,2 cm Höhe: 1,2 cm
Display	160 x 80 Pixel, 0,96" TFT
Wasserdicht	IP67
Gewicht	28 g
Akku	105 mAh Lithium-Ionen-Batterie
Umgebungstemperatur für den Betrieb	Temperatur: -10 ~ +50 °C

Bluetooth® und das Bluetooth®-Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
© IVS GmbH 2019 • Alle Rechte vorbehalten
Manual_swisstone_SW_620_ECG_de_62x90_v12

