

SW 750 Pro

swisstone®

Hergestellt in China

Gebrauchsanweisung



DE

1. Übersicht Vorderseite



1. Mikrofon.

2. Schnelltaste.

Kurzwahltaste für den Sport-Modus.

3. Drehknopf/Bestätigungsknopf.

Drehen Sie den Knopf, um die Anzeige zu wechseln.
Zum Auswählen/Bestätigen drücken:

4. Ein-/Aus-Taste.

Zum Ein- bzw. Ausschalten lange gedrückt halten.
Drücken, um zurück zur Hauptansicht zu gelangen.
Zum Ein-/Ausschalten des Displays drücken.

2. Übersicht Rückseite




5. Herzfrequenzsensor.

6. Ladeanschluss.

7. Magnet-Ladekabel.

3. Laden der Uhr

Obwohl es sein kann, dass die SW 750 Pro schon ausreichend geladen für die Inbetriebnahme bei Ihnen ankommt, empfehlen wir dennoch, sie vor der ersten Nutzung vollständig aufzuladen.

Legen Sie das Magnet-Ladekabel auf die Rückseite der Uhr (wie in der Abbildung gezeigt). Stecken Sie den USB-Ladestecker in einen beliebigen USB-Anschluss mit Ladefunktion, 5 V/500 mA (oder mehr). Zum Beispiel: Computer, USB-Adapter, Powerbank und andere. Die Uhr zeigt während des Ladevorgangs das Symbol  an.

Hinweis! Maximale Ladeausgangsleistung für USB-Ladegerät: 5 V/2 A. Entfernen Sie immer zuerst das Ladekabel aus dem USB-Eingang, bevor Sie es von der Uhr trennen!

Um einen Kurzschluss aufgrund von Metallkontakt (z. B. in Form von Büroklammern etc.) mit dem Ladekabel zu verhindern, lassen Sie das Kabel niemals mit einem USB-Eingang verbunden, wenn es nicht verwendet wird!

4. Am Handgelenk zu tragen

Tragen Sie das Armband am Handgelenk, mit der Anzeige nach oben, und stellen Sie das Band so ein, dass es angenehm sitzt.



5. Installation der App

Laden Sie sich die **SwissFit HR Pro**-App über Google Play oder aus dem App Store auf Ihr Smartphone herunter und installieren Sie sie.

Kompatible Geräte

- Android, Version 6.0 und höher
- iOS, Version 9.0 und höher
- Zu Bluetooth 4.0 und neueren Versionen kompatible Geräte



Für weitere Infos zur App und zur Kopplung der Uhr mit dem Smartphone siehe

7. Kopplung mit Ihrem Smartphone, Seite 16

6. Bedienung Ihrer Uhr

Funktionssymbole:

Tippen Sie auf das Display

Wischen nach
oben/unten/links/rechts



Uhranzeige

Durch langes Drücken auf das Uhrendisplay und anschließendes Wischen nach **LINKS/RECHTS** wählen Sie die Uhrenanzeige aus. Zum Auswählen  tippen.



Von der Hauptansicht nach links/rechts wischen

In der Hauptansicht (Uhr) können Sie nach **RECHTS** wischen, um zur Meldungsanzeige zu gelangen.



Drücken, um eine Meldung anzuzeigen

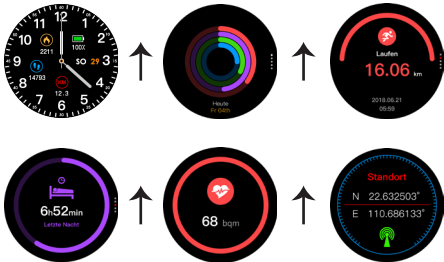
Lange gedrückt halten, um alle Meldungen zu löschen.

Hinweis! Dadurch werden nur die Meldungen auf der Uhr gelöscht, nicht auf dem Telefon.

Optionen in der Hauptansicht

In der Hauptansicht (Uhr) können Sie nach **OBEN/UNTEN** wischen, um die Statistiken für Ihr Training einzusehen.

Sie können die Anzeige für einzelne Trainingseinheiten, den Schlafmonitor, die Herzfrequenzmessung und den GPS-Standort aufrufen.



Hauptmenü





In der Hauptansicht (Uhr) können Sie nach **LINKS** wischen, um zum Hauptmenü zu gelangen.




Zum Auswählen des Modus  tippen.








Wischen Sie nach **OBEN**, um zur zweiten Anzeige des Hauptmenüs zu gelangen.

Wischen Sie nach **RECHTS**, um zurückzukehren.



Funktion des Symbols	Erklärung
 Telefonbuch	Anzeige des Telefonbuchs Ihres Telefons. Zum Anrufen antippen.
 Wähl- vorrichtung	Anrufe mit der Uhr tätigen.
 Anrufliste	Anzeige der Anrufliste Ihres Telefons. Anrufe tätigen oder Nachrichten an die Kontakte in der Anrufliste senden.
 Siri	Siri öffnen und wie auf dem Telefon nutzen. Funktioniert auch mit Google Voice Assistant oder Alexa auf Andro-id-Geräten.

Funktion des Symbols	Erklärung
 Einstellungen	Weitere Einstellungen finden Sie in der Liste im Einstellungsmenü .
 SMS	Überprüfen Sie die Nachrichten und senden Sie eine schnelle Antwort von der Uhr aus (iPhone unterstützt derzeit nicht die Nachrichtensynchronisierung).
 Herzfrequenz	Klicken Sie die Herzfrequenz-Oberfläche an, um Ihre Herzfrequenz anzeigen zu lassen. Die LEDs auf der Rückseite leuchten während der Messung. Das Ergebnis wird nach wenigen Sekunden angezeigt. Streichen Sie nach links, um die Einstellung „Auto“ einzurichten, um Ihre Herzfrequenz dauerhaft zu messen. Dies erhöht aber den Akkuverbrauch.
 Benachrichtigungen	Zeigt die Benachrichtigungen auf Ihrem Telefon in der Uhr an. (Der Meldungstyp muss in der App eingestellt werden). Löschen Sie die Benachrichtigungen auf Ihrem Smartphone, werden diese auch nicht mehr auf der SW 750 pro angezeigt.
<div data-bbox="466 1127 569 1204" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="103 1218 932 1288">Nach oben/unten Wischen, um zwischen den Anzeigen des Hauptmenüs hin und her zu wechseln.</p>	

Funktion des Symbols	Erklärung
 Remote-Kamera	<p>Machen Sie Fotos mit der Uhr. Die Fotos werden in Ihrem Mobiltelefon gespeichert (beim iPhone ist zu beachten, dass Sie die Kamera zuerst auf dem Mobiltelefon öffnen müssen).</p>
 Musik	<p>Steuern Sie die Musikwiedergabe auf Ihrem Telefon und stellen Sie die Lautstärke ein.</p> <p>WICHTIG:</p> <p>Für die Remote Musiksteuerung muss die SW 750 Pro zweimal in den Bluetooth Einstellungen des Smartphones verbunden sein! Die zweite Verbindung heißt „750 Pro LE“</p>
 Stoppuhr	<p>Klicken Sie auf den Punkt , um die Zeitmessung zu starten. Speichern Sie die Messdaten, indem Sie während der Zeitmessung auf den kleinen Punkt rechts klicken (nach dem Ende der Messung werden die Daten gelöscht, wenn Sie auf  klicken). Um die Daten anzuzeigen, wischen Sie in der Anzeige von rechts nach links.</p>
 Aufnahmegerät	<p>Klicken Sie auf , um die Aufnahme zu starten, und auf das rote Viereck, um die Aufnahme zu beenden. Um die Tonaufnahme zu überprüfen, wischen Sie in der Anzeige von rechts nach links.</p>

Funktion des Symbols	Erklärung
 Gesten- steuerung	<p>Schalten Sie das Display durch eine einfache Drehung bzw. durch Anheben Ihres Handgelenks ein.</p> <p>Sie können es auf Ein oder Aus stellen.</p>
 Sport	<p>Wählen Sie einen Sport-Modus aus: Gehen, Laufen, Trail Run, Indoor Laufen, Radfahren, Wandern, Schwimmen.</p> <p>Sie können die Bewegungsmuster des Tages einsehen (Schritte, Wegstrecke, Kalorien, Zeit), indem Sie auf die entsprechende Anzeige klicken.</p>
 Alarm	<p>Alarmer einstellen (Essen, Medikamenteneinnahme, Besprechung, Schlaf, Sport, Aufstehen). Einzelne oder mehrfache Alarmer.</p>
 Taschenrechner	<p>Berechnungen durchführen.</p>

Einstellungsmenü




Das sind die Optionen im Einstellungsmenü.

Zum Auswählen der Einstellung  tippen.


Die meisten Einstellungen können auch in der App getätigt werden.



Funktion des Symbols	Erklärung
 Profil	Geschlecht, Größe, Gewicht, Geburtsdatum eingeben. <i>Hinweis: Nur die Daten aus der App werden auf die Uhr synchronisiert. Änderungen der Daten in diesem Uhrenmenü selbst werden nicht mit der App synchronisiert.</i>
 Bluetooth	Bluetooth ein-/ausschalten. <i>Hinweis: Hier müssen Sie die Bluetooth Verbindung herstellen, wenn Sie auf Kontakte, Anruflisten etc. zugreifen wollen. Auch die Remote Musiksteuerung benötigt die Verbindung mit dem Smartphone über dieses Bluetooth Menü.</i>
 GPS	GPS ein-/ausschalten.
 Uhrzeit & Datum	Uhrzeit und Datum einstellen, 12/24-Stunden-Zeitformat.
 Einheiten	Wählen Sie zwischen metrischen und britischen Einheiten (Wegstrecke, Größe, Gewicht).

Funktion des Symbols	Erklärung
 Temperatur	Wählen Sie für die Temperatur die Einheit Grad Celsius oder Grad Fahrenheit.
 Audio- einstellungen	Stellen Sie die Lautstärke und den Meldungstyp für Anrufe und Benachrichtigungen ein.
 Display	Einstellen der Anzeigehelligkeit und Abschaltzeit der Hintergrundbeleuchtung.
 Informationen	Zeigt den Gerätenamen und die Softwareversion an.
 Sprache	Wählen Sie aus, ob eine Sprachsynchronisierung mit dem Mobiltelefon erfolgen soll, oder stellen Sie eine benutzerdefinierte Sprache ein.
 Akku	Zeigt den aktuellen Akkuladestand an.
 Werkseinstel- lungen wieder- herstellen	Zum Zurücksetzen der Uhr auf die Werkseinstellungen.

Standort

Vergewissern Sie sich, dass die GPS-Funktion eingeschaltet ist . Streichen Sie nach unten, um die Standortseite zu suchen; dann warten Sie bis zu drei Minuten, während das GPS Ihre Position ermittelt. Wenn die Standortbestimmung erfolgreich ist, werden Längengrad und Breitengrad angezeigt. Wenn die Standortbestimmung fehlschlägt, werden keine Daten angezeigt.

Hinweis! Die GPS-Ortung funktioniert nur im Freien und vorzugsweise auf offenen Flächen ohne hohe Gebäude oder andere Objekte, die die GPS-Signale blockieren können.



Sport + Standort

Vergewissern Sie sich, dass die GPS-Funktion eingeschaltet ist. Falls die GPS-Funktion deaktiviert ist, werden Sie aufgefordert werden, das Tracking zu aktivieren.

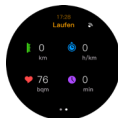


Das GPS wird dann beginnen, einen GPS-Fixpunkt zur Ermittlung Ihres genauen Standorts zu erhalten. Die Wartezeit beträgt bis zu drei Minuten, in denen das GPS Ihre Position bestimmt.



Nach der erstmaligen Initialisierung des GPS Standortes sollte die GPS Ermittlung die nächsten Male wesentlich schneller gehen.

Falls es dem GPS-System nicht gelingt, innerhalb von drei Minuten einen Fixpunkt zu erhalten, werden Sie aufgefordert, zu **Warten/Überspringen**.



GPS aus



GPS an,
aber
GPS-Lokalisierung
fehlgeschlagen



GPS-Lokalisierung
erfolgreich



7. Kopplung mit Ihrem Smartphone

Mit einem Smartphone verbinden

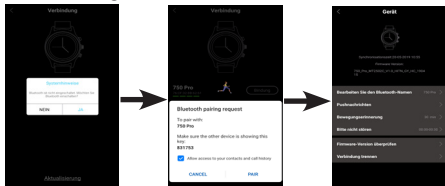
1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.

WICHTIG: Beim iPhone muss die 750 Pro 2x verbunden werden.

Suchen Sie zuerst den Uhrennamen in der App: 750 Pro_LE
Das zweite Paring erfolgt über die Bluetooth Einstellungen des iPhones. Dort ist der Bluetooth Name: 750 Pro
Dort können Sie auch den Sync für die Kontakte / Telefonbuch und die Anrufliste aktivieren.


2. Öffnen Sie die App **SwissFit HR Pro** und tippen Sie auf **Gerät**.
3. Suchen Sie Ihre Uhr:
Bluetooth-ID:  **Einstellungen** -  **Uhr Info**
Wenn Sie sie gefunden haben, koppeln Sie Ihre Bluetooth-ID in der App.
4. Tippen Sie auf **Ja**, um Ihre SW 750 Pro mit Ihrem Smartphone zu verbinden.
5. Die angeforderten Berechtigungen bestätigen, um ein ordnungsgemäßes Funktionieren sicherzustellen.

Android-Anzeigen




iPhone-Anzeigen



Nach einer erfolgreichen Koppelung leuchtet das Bluetooth-Symbol  auf der Uhr blau und die Kommunikation zwischen der Uhr und dem Telefon wurde hergestellt.

8. Synchronisierung des Geräts

SW 750 Pro synchronisiert die Daten mit Ihrem Smartphone nach der ersten Kopplung automatisch. Schritte, aktive Kalorien, Wegstrecke, Datum und Uhrzeit werden synchronisiert.

Um die Synchronisierung manuell zu starten, tippen Sie auf .

Die Synchronisierung dauert normalerweise zirka ein bis zwei Minuten. Wenn die Synchronisierung fehlschlägt, trennen Sie die Bluetooth-Verbindung und verbinden Sie die Uhr anschließend erneut.

9. Verbindungstrennung

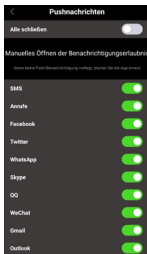
Wenn sich die Uhr außerhalb der Bluetooth Reichweite des verbundenen Smartphones befindet, erscheint die Meldung „Verbindung getrennt“.

Wenn die Verbindung wieder hergestellt wurde, erscheint ebenfalls ein Hinweis.

10. Benachrichtigung über Anrufe und Nachrichten

Tippen Sie auf **Gerät (Device)** und anschließend auf **Geräteeinstellungen (Device setting)**. Tippen Sie auf **Push-Benachrichtigungen (Message Push)**, um alle oder einzelne Apps/Funktionen auszuwählen, die in der Lage sein sollen, Benachrichtigungen zu senden.

Bei Android-Smartphones müssen Sie **SwissFit HR Pro** erlauben, Ihnen Benachrichtigungen zu senden.

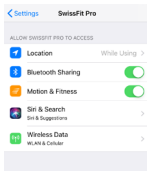


Bei iOS-Smartphones müssen Sie **SwissFit HR Pro** erlauben, Ihnen Benachrichtigungen zu senden. Wenn Sie die App installiert haben, rufen Sie die **Einstellungen** des Telefons auf, um die Benachrichtigungen zu erlauben.

Eingehende Anrufe/Nachrichten (WhatsApp, SMS etc.) werden auf der Uhr angezeigt und die Uhr vibriert dabei.

Ist der Anrufer bekannt, wird sein Name angezeigt, andernfalls nur die Rufnummer.

Bei Nachrichten wird der Absender sowie der Inhalt der Nachrichten angezeigt.

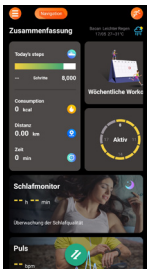


11. Wettervorhersage

Wenn Sie die App öffnen, lokalisiert das Telefon automatisch den Ort und erhält Wetterdaten auf der Grundlage Ihres GPS-Standorts (die Wetterdaten werden einmal pro Stunde aktualisiert). Jedes Mal, wenn die App mit der Uhr verbunden ist, werden die Wetterdaten automatisch synchronisiert und somit an die Uhr übertragen.



Hinweis! Die App **SwissFit HR Pro** benötigt die Zustimmung zur Standortermittlung, um die Wetterdaten zu sammeln. Rufen Sie die **Einstellungen** des Telefons auf, um die Standortermittlung zuzulassen.

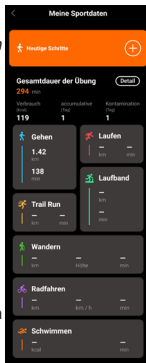


12. Meine Sportdaten

***Hinweis:** Alle Sportaktivitäten müssen über die Uhr gestartet/unterbrochen/gestoppt werden.*

Klicken Sie auf die Schrittziel-Ansicht, um zur Seite „Meine Sportdaten“ zu kommen. Dort werden die kumulierte Sportzeit, die verbrauchten Kalorien, die aktiven Tage, die aufeinanderfolgenden Sporttage, die heutigen Schritte beim Sport und Details zum zuletzt ausgeübten Sport für jede Art von Sportdaten angezeigt.

Klicken Sie auf **Gesamtdauer der Übung/Detail** oder auf einen speziellen Aktivitätstypen, um die täglichen, wöchentlichen, monatlichen und gesamten Sportdaten zu überprüfen.



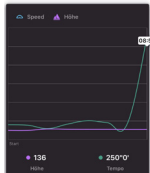
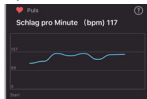
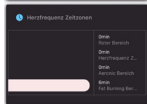
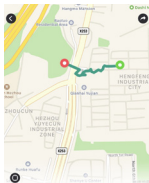
***Hinweis:** Das SW 750 Pro zeigt nicht den Kaloriengrundumsatz an, sondern lediglich die aktiven Kalorien, die durch Bewegung verbrannt wurden. Aus diesem Grund sind diese Werte manchmal deutlich niedriger*


GPS-Sportdetails



Unter **Zusammenfassung** können Sie auch jede erfasste Sportaktivität finden. Die erfassten Aktivitäten können auch gefunden werden, indem Sie das Bewegungssymbol oben rechts auf der Startseite anklicken.

Die blaue Linie auf der Karte markiert die Aktivitätsnachverfolgung, wobei der grüne Kreis der Startpunkt und der rote Kreis der Zielpunkt ist. Nach der Karte folgt eine Zusammenfassung Ihrer Aktivität, gefolgt von „Herzfrequenz Zeitzonen“, „Herzfrequenz“, „Verbrannte Kalorien“ und „Höhe“/„Tempo“.



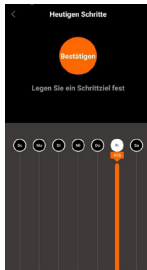
Klicken Sie auf , um die Aktivität mit Anderen über Strava, Google Fit, Apple Health oder ganz einfach als Bild, das Sie mit der von Ihnen gewählten App senden können, zu teilen.

Weitere Informationen finden Sie unter „Teilen der Sportaktivitäten“.

13. Schritte

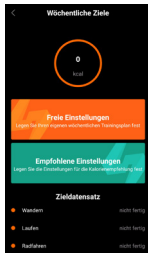
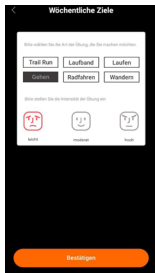
Klicken Sie auf **Heutige Schritte**, um die Schrittdaten der letzten Woche einzusehen. Wenn die Zielanzahl der Schritte für den Tag erreicht ist, wird diese grün angezeigt, anderenfalls orange.

Klicken Sie auf das **+**, um ein Schrittziel festzusetzen.

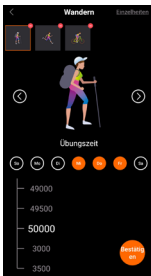


14. Wöchentliche Ziele / Workouts

Bei den wöchentlichen Zielen können Sie das Ziel für jede Sportart des Tages frei eintragen. Klicken Sie auf „Freie Einstellungen“ oder „Empfohlene Einstellungen“, um das Ziel für den Sporttyp in einer Woche festzulegen. Unter „Empfohlene Einstellungen“ können Sie die Intensität der Übungen in drei Niveaus angeben: **leicht**, **moderat** oder **schwer**.



Klicken Sie auf **Freie Einstellungen/ Einzelheiten**, um den Zielfatensatz mit den Einzelheiten aufzurufen und die wöchentlichen Ziele zu bearbeiten.



Nachdem Sie das Ziel festgesetzt haben, kehren Sie in die Ansicht zu den Einzelheiten Ihrer Ziele zurück, wo Sie auch einen Wochenbericht finden.



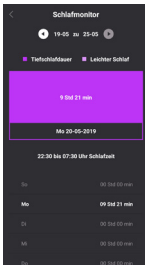
15. Aktiv

Auf der Startseite der App wird die Aktivität mit verschiedenen Farben angezeigt. Blau zeigt an, dass die Anzahl der Schritte in einer Stunde höher als 300 ist, rot zeigt an, dass sie in der Zeitspanne unter 300 liegt. Klicken Sie auf **Aktiv**, um die detaillierten Schritttaktivitäten in einer wöchentlichen Übersicht einzusehen. Klicken Sie auf **Einstellungen**, um das tägliche Aktivitätstracking auf einen definierten Zeitraum festzulegen.



16. Schlafmonitor

Tragen Sie das Armband SW 750 Pro immer, auch nachts, um Ihre Schlafqualität auf der Grundlage Ihrer nächtlichen Bewegungen zu analysieren und Ihren gesamten Schlafzyklus zu überwachen. Lassen Sie sich die verfügbaren Daten anzeigen. Die SW 750 Pro überwacht Ihren Schlaf zwischen 23:00 Uhr und 8:00 Uhr.



17. Herzfrequenzmessung

Die App kann die Testergebnisse zur Herzfrequenz synchronisieren und anzeigen. Die zuletzt synchronisierte Herzfrequenz wird auf der Startseite angezeigt.

Klicken Sie auf **Herzfrequenz**, um sich die neuesten Messwerte anzeigen zu lassen.

Klicken Sie auf **Synchronisieren**, um die neuesten Messwerte der Uhr zu übertragen.

Wichtig:

Die SW 750 Pro ersetzt keinen Arzt.

Herzinfarkte können nicht festgestellt werden. Wenn Schmerzen oder Druck im Brustbereich gespürt werden, alarmieren Sie sofort den Rettungsdienst.

Schlaganfälle oder Blutgerinnsel können mit der SW 750 Pro nicht festgestellt werden.

Auch andere Herzleiden können nicht festgestellt oder diagnostiziert werden.

Wenn Sie sich nicht wohl fühlen, konsultieren Sie einen Arzt.



Wichtig! Ihr SW 750 Pro ist ein Screening-Gerät, das vorwiegend für eine diagnostische Überprüfung vorgesehen ist. Die überwachten Herzfrequenz Daten dienen keinen medizinischen Zwecken und sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten oder körperlichen Verfassungen bestimmt. Die optische Überwachung der Herzfrequenz ist ein wertvolles Werkzeug, um eine ungefähre Einschätzung der Herzfrequenz des Benutzers zu einem beliebigen Zeitpunkt zu erhalten.

Die gemessene Herzfrequenz schwankt abhängig vom Verhalten und Aktivitätsgrad des Benutzers.

Verschiedenste technische Einschränkungen können dazu führen, dass die Herzfrequenzüberwachung unter bestimmten Umständen ungenau ist.

Zu diesen Umständen können die körperlichen Eigenschaften des Benutzers, die Passform des Gerätes sowie die Art und Intensität der Aktivität gehören.

Die Genauigkeit der Herzfrequenz-Messwerte ist beim Schwimmen sehr begrenzt; deshalb raten wir von der Überwachung der Herzfrequenz beim Schwimmen ab.

Dynamische Herzfrequenzmessung

Klicken Sie auf **Detailliert**, um zum dynamischen Herzfrequenztest zu gelangen.

Hinweis: Die Uhr muss im HR Modusmenü auf **Auto** eingestellt sein, damit der Modus für die dynamische Herzfrequenzmessung funktioniert. Wischen Sie zum Umschalten der Modi im HR Menü dazu nach links.

Klicken Sie auf **Start**, um mit der Erfassung der Herzfrequenzdaten zu beginnen. Es wird ein Kurvendiagramm zur Herzfrequenz gezeichnet.

Bitte tragen Sie das Gerät wie vorgegeben und aktivieren Sie die dynamische Herzfrequenzfunktion. Die Testdauer muss mehr als 20 Sekunden betragen, um einen gültigen Messwert zu erhalten.


Klicken Sie auf **Schließen**, um die Messung abubrechen. Klicken Sie auf **JA**, um das Diagramm zum dynamischen Herzfrequenztest zu speichern und anzusehen.

Hinweis: Die Uhr muss für dynamischen Herzfrequenzmodus auf **Auto** eingestellt sein. Dadurch wird der Akku schneller verbraucht.

Das dynamische Herzfrequenzmessgerät zeigt Ihre Herzfrequenz den ganzen Tag über an. Der horizontale Balken zeigt die Trainingszeit für aerobes Training, anaerobes Training und kardiopulmonales Training an.



18. Teilen der Sportaktivitäten

Nachdem die Sportdaten der Uhr mit der App synchronisiert wurden, können Sie die Daten teilen, indem Sie auf die Taste „Teilen“  in der rechten oberen Ecke klicken.

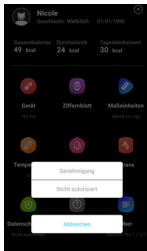
Strava

Strava ist ein soziales Fitness-Netzwerk, das vorrangig genutzt wird, um Trainingseinheiten beim Radfahren und Laufen unter Verwendung von GPS-Daten nachzuverfolgen.

Wenn Sie das erste Mal Sportdaten mit Strava teilen möchten, müssen Sie sich bei Strava registrieren und anmelden. Wenn Sie kein Konto bei Strava haben, können Sie auf der Webseite von Strava ein Konto anlegen. Nach einer erfolgreichen Autorisierung kehren Sie zur Sharing-Seite zurück. Dort klicken Sie erneut auf „Mit Strava teilen“.

Sie können die Aktivitätsdaten auf der Strava-App oder auf der Webseite anzeigen lassen.

Wenn eine Autorisierung bei Strava erfolgt ist, wird **SwissFit HR Pro** das gleiche autorisierte Konto nutzen, das beim letzten Mal zum Einloggen verwendet wurde. Um Ihr Konto zu ändern oder Ihre Autorisierung zu widerrufen, öffnen Sie das Menü von **SwissFit HR Pro**, um die Genehmigung zur Verbindung mit Strava zu widerrufen.

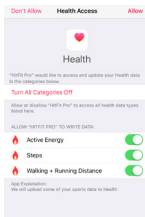


Android Google Fit

Sie können Ihre Sportdaten in Google Fit teilen. Dafür müssen Sie sich zuerst in Ihrem Google-Konto einloggen.

iOS Apple Health

Sie können Ihre Sportdaten in Apple Health teilen. Stellen Sie sicher, dass Sie in Apple Health dem Teilen der Daten zugestimmt haben.




19. Erinnerung bei Inaktivität

Wählen Sie das Menü aus und dann **Gerät**. Tippen Sie auf **Bewegungserinnerung** (Alarm bei Inaktivität), um benachrichtigt zu werden, wenn Sie eine bestimmte Zeit lang inaktiv waren. Die Uhr gibt dann einen Alarm aus, um Sie daran zu erinnern, dass Sie wieder aktiv werden sollten.

20. Firmware-Aktualisierung

Wenn eine neue Firmware verfügbar ist, wird die App Sie benachrichtigen, damit Sie das Upgrade auf der Uhr installieren können. Befolgen Sie die Anweisungen und vergewissern Sie sich, dass die App aktiv ist und dass das Display während des gesamten Aktualisierungsprozesses leuchtet.

21. Feedback senden

Wählen Sie das Menü aus und dann **Gerät**. Klicken Sie auf die Registerkarte **Über**, anschließend auf das Zahnrad „Einstellungen“  und dann auf **Feedback**, um uns Vorschläge und Feedback zu senden, damit wir das Produkt mit Ihrer Unterstützung verbessern können.

22. Weitere Informationen

Lithium-Ionen-Akku

Dieses Produkt enthält einen Lithium-Ionen-Akku. Bei unsachgemäßem Umgang mit dem Akku besteht Brand- und Verbrennungsgefahr.

WARNUNG

Bei falschem Einsetzen des Akkus besteht Explosionsgefahr. Um Brand- und Verbrennungsgefahren zu vermeiden, darf der Akku nicht zerlegt, mechanischem Druck ausgesetzt, durchstochen, kurzgeschlossen, Temperaturen über 60° C (140° F) ausgesetzt oder mit Wasser und Feuer in Berührung gebracht werden. Gebrauchte Akkus müssen gemäß den vor Ort geltenden Bestimmungen sowie gemäß den Angaben in der beiliegenden Produktinformation entsorgt oder dem Recycling zugeführt werden.

GPS-/Standortbasierte Funktionen

Manche Produkte bieten GPS-/Standortbasierte Funktionen. Die Standortbestimmungsfunktion wird mit Werkseinstellung bereitgestellt. Es wird keine Zusicherung oder Garantie auf die Genauigkeit solcher Standortinformationen gegeben. Bei der Verwendung standortbasierter Informationen durch das Gerät können Unterbrechungen oder Fehler bei der Datenübertragung nicht ausgeschlossen werden und sie kann darüber hinaus von der Netzverfügbarkeit abhängig sein.

Bitte beachten Sie, dass die Funktionalität in bestimmten Umgebungen wie Innenräumen von Gebäuden oder in an Gebäude angrenzenden Bereichen eingeschränkt oder gar nicht vorhanden sein kann.

WARNUNG

Verwenden Sie im Straßenverkehr nur die GPS-Funktionen, die Sie nicht vom Fahren ablenken.

Gesundheitsrelevante Warnhinweise

- Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes elektronisches Gerät im Körper tragen, halten Sie vor der Verwendung des Herzfrequenzmessgeräts bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.
- Das optische Herzfrequenzmessgerät der Sportuhr befindet sich am Handgelenk, leuchtet grün und blinkt gelegentlich. Halten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn Sie an Epilepsie leiden oder auf Blinklicht empfindlich reagieren.
- Halten Sie immer Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen oder ein solches verändern.
- Das Gerät, das Zubehör, das Herzfrequenzmessgerät und die entsprechenden Daten sind ausschließlich für die Verwendung zu Freizeit Zwecken bestimmt und dürfen nicht für medizinische Zwecke eingesetzt werden. Sie sind nicht zur Diagnose, Überwachung, Behandlung, Heilung oder Prävention von Krankheiten oder körperlichen Verfassungen bestimmt.
- Die Herzfrequenz-Messwerte dienen nur als Referenz und es wird keine Verantwortung für die Folgen fehlerhafter Messwerte übernommen.
- Während die Technologie der optischen Herzfrequenzmessung am Handgelenk normalerweise eine exakte Einschätzung der Herzfrequenz eines Benutzers bietet, unterliegt die Technologie dennoch inhärenten Einschränkungen, die dazu führen können, dass einige Herzfrequenz-Messwerte unter bestimmten Bedingungen – dazu zählen die körperlichen Eigenschaften des Benutzers, der Sitz des Geräts sowie die Art und Intensität der Aktivität – ungenau ausfallen.
- Die Aktivitätstracker greifen auf Sensoren zurück, die Ihre Bewegungen und weitere Messgrößen abbilden. Die Daten und Informationen, die von diesen Instrumenten bereitgestellt werden, sollen eine genaue Einschätzung Ihrer abgebildeten Aktivität und Messgrößen darstellen, sind jedoch möglicherweise nicht absolut exakt. Dies gilt unter anderem für Schritt-, Schlaf-, Wegstrecken-, Herzfrequenz- und Kaloriendaten.

Pflege und Wartung

Ihr Gerät ist ein technisch fortschrittliches Produkt und ist mit größter Sorgfalt zu behandeln. Fahrlässigkeit kann zum Verlust der Garantie führen.

- Verwenden Sie das Gerät nicht in einer staubigen, schmutzigen Umgebung und bewahren Sie es dort auch nicht auf. Die beweglichen Teile und die elektronischen Bauteile des Geräts können beschädigt werden.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an warmen Orten auf. Hohe Temperaturen können die Lebensdauer von elektronischen Geräten verkürzen, die Akkus beschädigen oder zerstören und bestimmte Kunststoffe zum Schmelzen bringen.
- Bewahren Sie das Gerät nicht an kalten Orten auf. Wenn das Gerät sich wieder auf die Normaltemperatur aufwärmt, kann innerhalb des Geräts Kondensation auftreten, wodurch die elektronischen Schaltungen beschädigt werden können.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen. Stoßen oder schütteln Sie das Gerät nicht. Wenn es grob behandelt wird, können die Schaltungen und Feinmechanik brechen.
- Reinigen Sie das Gerät nicht mit scharfen Mitteln.

Diese Hinweise gelten für das Gerät, die Akkus und sonstiges Zubehör. Funktioniert das Gerät nicht ordnungsgemäß, wenden Sie sich bitte an Ihren Händler. Bringen Sie Ihren Kaufbeleg oder eine Kopie der Rechnung mit.

Ordnungsgemäße Entsorgung des Produkts



Richtlinie für Elektro- und Elektronikaltgeräte

(WEEE = Waste Electrical & Electronic Equipment)

(Gilt in Ländern mit einem separaten Sammelsystem)

Die Kennzeichnung auf dem Produkt, auf Zubehörteilen bzw. auf der dazugehörigen Dokumentation oder Verpackung gibt an, dass das Produkt und seine elektronischen Zubehörteile (z. B. Ladegerät, Headset, USB-Kabel) nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden dürfen. Um schädliche Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit durch unsachgemäße Entsorgung zu verhindern, verwenden Sie die entsprechenden Rücknahmesysteme, sodass dieses Gerät ordnungsgemäß wiederverwertet und die nachhaltige Nutzung von Rohstoffen gefördert werden kann.

Private Nutzer wenden sich an den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder kontaktieren die zuständigen Behörden, um in Erfahrung zu bringen, wo und wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Verkaufsvertrags konsultieren. Dieses Produkt und elektronische Zubehörteile dürfen nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden. Dieses Produkt ist RoHS-konform.

Ordnungsgemäße Entsorgung der Akkus in diesem Produkt



(Gilt in Ländern mit einem separaten Sammelsystem)

Die Kennzeichnung auf dem Akku bzw. auf der dazugehörigen Dokumentation oder Verpackung gibt an, dass der Akku zu diesem Produkt nicht zusammen mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Wenn der Akku mit den chemischen Symbolen Hg, Cd oder Pb gekennzeichnet ist, liegt der Quecksilber-, Cadmium- oder Blei-Gehalt des Akkus über den in der EG-Richtlinie 2006/66 festgelegten Referenzwerten. Wenn Akkus nicht ordnungsgemäß entsorgt werden, können sie der menschlichen Gesundheit bzw. der Umwelt schaden. Bitte helfen Sie, die natürlichen Ressourcen zu schützen und die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern, indem Sie die Akkus von anderen Abfällen getrennt über Ihr örtliches kostenloses Altbatterie-Rücknahmesystem entsorgen.

Konformitätserklärung



Hiermit erklären wir, dass der Funkanlagentyp swisstone SW 750 Pro den folgenden Richtlinien entspricht:
2014/53/EU und 2011/65/EG (RoHS).

Eine Kopie der Konformitätserklärung finden Sie unter www.swisstone.de.

Gewährleistung

Falls Sie bei der Einrichtung und/oder Verwendung Ihres Produkts Unterstützung benötigen, finden Sie die entsprechenden Kontaktinformationen auf dieser Website: www.swisstone.de.

Wenn Sie innerhalb von 24 Monaten nach Erwerb Fertigungs- bzw. Materialfehler feststellen, setzen Sie sich bitte mit dem Händler in Verbindung. Die Gewährleistung gilt nicht für Schäden durch unsachgemäße Behandlung oder durch Nichtbeachtung der in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Informationen sowie nicht für Störungen, die durch den Händler oder Benutzer entstanden sind (z. B. bei Installation, Software-Downloads usw.) und nicht bei Totalverlust des Geräts. Des Weiteren gilt die Gewährleistung nicht für Schäden durch Eindringen von Flüssigkeiten, mangelnde Wartung, unsachgemäße Bedienung oder andere durch den Benutzer verursachte Umstände. Sie gilt ferner nicht bei Ausfällen, die durch Gewitter oder andere Spannungsschwankungen verursacht wurden. In diesen Fällen behält sich der Hersteller das Recht vor, die Kosten für Ersatz oder Reparatur dem Kunden in Rechnung zu stellen. Für Verschleißteile wie Batterie oder Gehäuse gilt eine beschränkte Gewährleistung von sechs Monaten. Bedienungsanleitungen und ggf. mitgelieferte Software sind von dieser Gewährleistung ausgenommen.

Weitere bzw. andere Ansprüche in Verbindung mit evtl. Gewährleistungsansprüchen des Herstellers sind ausgeschlossen. Somit besteht kein Gewährleistungs- bzw. Haftungsanspruch für Geschäftsunterbrechungen, Gewinn- und/oder Datenverluste sowie für zusätzlich vom Benutzer installierte Software und/oder andere Informationen. Der Kaufbeleg mit Kaufdatum ist der Gewährleistungsnachweis.

Technische Daten

Bluetooth-Version	4.0
Bluetooth-Frequenzbereich	2402–2480 MHz
Max. Bluetooth-Ausgangsleistung	10 mW (dBm)
GPS-Empfänger:	Kategorie 3
Maße	Durchmesser: 5,2 cm Höhe: 1,5 cm
Gewicht	65 g
Display	240 x 240 Pixel, 1,3" IPS-Farbdisplay
Wasserdicht	IP68
Akku	450 mAh Lithium-Ionen-Batterie
Umgebungstemperatur für den Betrieb	Min: 0 °C (32 °F) Max: 40 °C (104 °F)
Arbeitstemperatur	Temperatur: 0 ~ 40 °C Feuchtigkeit: 0 ~ 85 % rF
Lagerungstemperatur	Temperatur: -10 ~ 40 °C Feuchtigkeit: 0 ~ 90 % rF

Bluetooth® und das Bluetooth®-Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

© IVS GmbH 2019 • Alle Rechte vorbehalten

Manual_SW_750_Pro_de_70x95_v30

